

# A la Rencontre des Plantes 2019

**Samedi 22 juin**

**10h-16h30**

**Cueillir ses tisanes**

**cueillette  
séchage  
usages**



Marie Girard,  
productrice de plantes et ethnobotaniste,  
vous propose de découvrir les plantes à  
tisanes de chez nous, sauvages et  
cultivées.

Comment les reconnaître, les récolter,  
les sécher et les utiliser ?

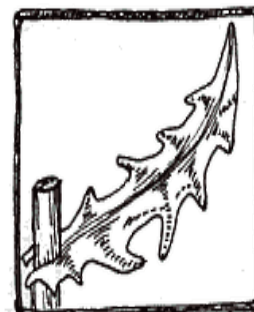
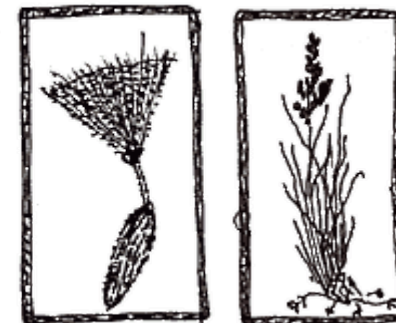
**50€ la journée**

## Programme de la journée

Identification botanique. Cueillette de  
plantes . Techniques de séchage. Propriétés  
médicinales.

Préparation et dégustation de différentes  
tisanes tout au long de la journée.

**Prévoir un pique-nique à partager.**



## Contact :

Marie Cloteau l'Ermitage 53600

Ste Gemmes le Robert

tél : 02 43 90 63 02

courriel : [marie.cloteau.girard@orange.fr](mailto:marie.cloteau.girard@orange.fr)

site : [mariegirard.com](http://mariegirard.com)

## Lieu :

**à l'Ermitage à Ste Gemmes le Robert :**

sur la D552 direction Hambers

à 3,5km du bourg à droite

**Inscription** : au plus tard 8 jours avant la journée

Nom Prénom :

.....

Adresse :

.....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit à la journée du 22 juin

et verse 25 € d'arrhes

**Prochain atelier**

**En octobre : la haie - bricolages buissonniers**