

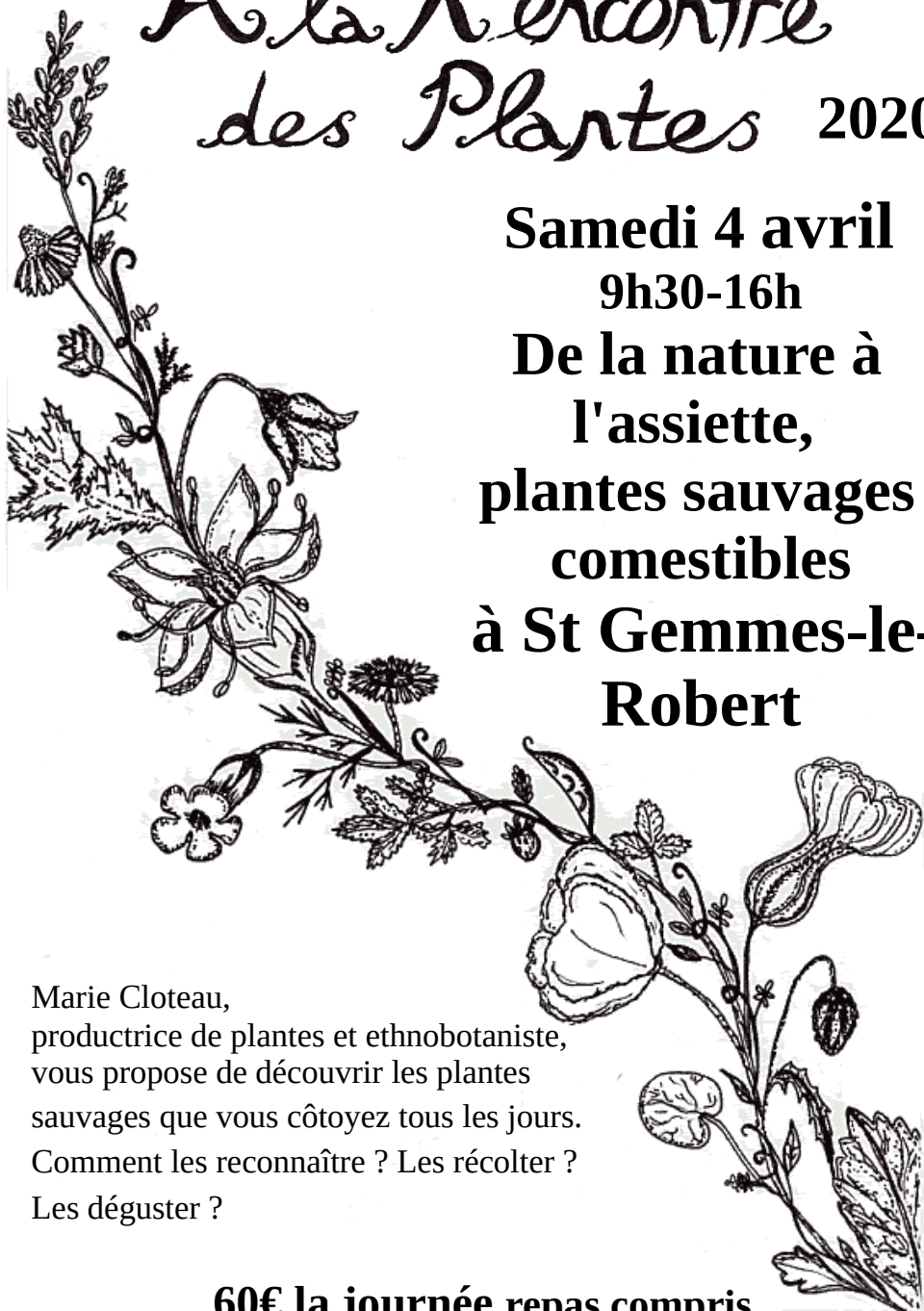
# A la Rencontre des Plantes 2020

**Samedi 4 avril  
9h30-16h**

**De la nature à  
l'assiette,  
plantes sauvages  
comestibles  
à St Gemmes-le-  
Robert**

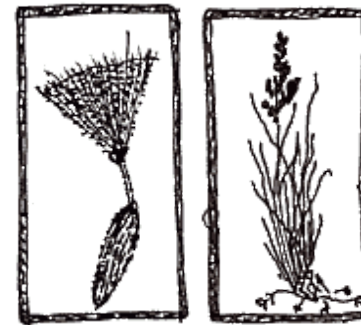
Marie Cloteau,  
productrice de plantes et ethnobotaniste,  
vous propose de découvrir les plantes  
sauvages que vous côtoyez tous les jours.  
Comment les reconnaître ? Les récolter ?  
Les déguster ?

**60€ la journée repas compris**



## Programme de la journée

Identification botanique  
Découverte des usages des plantes des  
champs et des chemins  
Cueillette et préparation de la salade et de  
pestos d'herbes sauvages pour le midi;  
la suite du repas est préparée à l'avance par  
mes soins  
Dégustation de tisanes. Partage de recettes  
Prévoir couteau et panier pour la cueillette



## Contact :

Marie Cloteau,  
l'Ermitage 53600 Ste Gemmes le Robert  
tél : 02 43 90 63 02  
courriel : marie.cloteau.girard@orange.fr  
<https://mariegirard.com>

**Lieu** : L'Ermitage à Ste Gemmes-le-Rt  
Dans le village de Ste Gemmes,  
prendre la D 552 direction Hambers; faire  
patiemment 3,5km et c'est à droite



**Inscription** : au plus tard 10 jours avant la journée

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit à la journée du 4 avril

et verse 30 € d'arrhes

(Tarif préférentiel pour personne sans emploi et étudiant)