

A la Rencontre des Plantes

2022

Samedi 18 juin

10h-16h30

Cueillir ses tisanes

**cueillette
séchage
usages**



Marie Girard,
productrice de plantes et ethnobotaniste,
vous propose de découvrir les plantes à
tisanes de chez nous, sauvages et
cultivées.

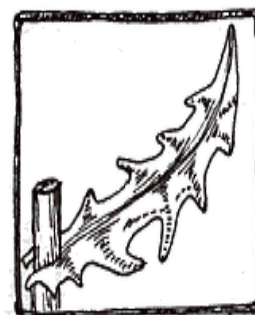
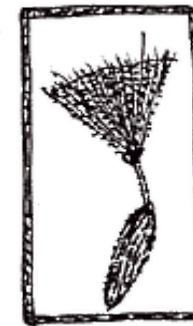
Comment les reconnaître, les récolter,
les sécher et les utiliser ?

50€ la journée

Programme de la journée

Identification botanique. Cueillette de
plantes . Techniques de séchage. Propriétés
médicinales des plantes cultivées et sauvages
Préparation et dégustation de différentes
tisanes tout au long de la journée.

Prévoir un pique-nique à partager.



Contact :

Marie Cloteau-Girard l'Ermitage 53600

Ste Gemmes le Robert

tél : 02 43 90 63 02

courriel : marie.cloteau.girard@orange.fr

site : mariegirard.com

Lieu :

à l'Ermitage à Ste Gemmes le Robert :

Dans le bourg de Ste Gemmes le Rt, prendre la D552
direction Hambers, parcourir patiemment 3710m et
c'est à droite

Inscription : au plus tard 8 jours avant la journée

Nom Prénom :

.....

Adresse :

.....

Tél : Courriel :

S'inscrit à la journée du 18 juin

et verse 25 € d'arrhes

Prochain atelier

En octobre : la haie - bricolages buissonniers – fruits sauvages