

# A la Rencontre des Plantes 2023



**Samedi 24 juin**

**10h-16h30**

**Cueillir ses tisanes**

**cueillette  
séchage  
usages**

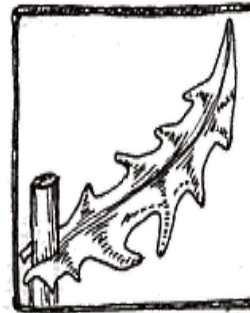
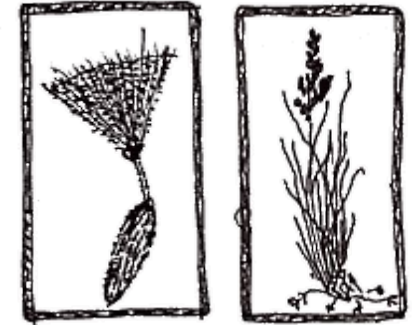
Marie Girard,  
productrice de plantes et ethnobotaniste,  
vous propose de découvrir les plantes à  
tisanes de chez nous, sauvages et  
cultivées.

Comment les reconnaître, les récolter,  
les sécher et les utiliser ?

**50€ la journée**

## Programme

Identification botanique. Quelles parties et  
quand cueillir les plantes. Techniques de  
séchage. Propriétés médicinales.  
Préparation et dégustation de différentes  
tisanes tout au long de la journée



## Contact :

Marie Cloteau l'Ermitage 3710 rte de Hambers  
53600 Ste Gemmes le Robert tél :0243906302  
[marie.cloteau.girard@orange.fr](mailto:marie.cloteau.girard@orange.fr) mariegirard.com

## Lieu : à Ste Gemmes le Robert

Dans le bourg de Ste Gemmes, prendre la D552  
direction Hambers, parcourir patiemment 3710m,  
laisser le chemin de la Crosnerie puis tourner à droite  
**au petit panneau**

**Inscription** : au plus tard 8 jours avant la journée

Nom Prénom :

.....

Adresse :

.....

Tél :.....Courriel :.....

S'inscrit à la journée du 24 juin  
et verse 25 € d'arrhes