

# A la Rencontre des Plantes 2023

**Samedi 1<sup>er</sup> Avril  
9h30-16h**

**De la nature à  
l'assiette,  
plantes sauvages  
comestibles  
à Ste Gemmes-le-Rt**

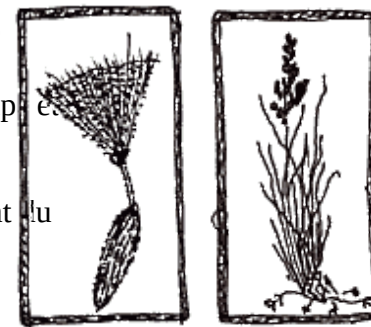
Marie Cloteau,  
productrice de plantes et ethnobotaniste,  
vous propose de découvrir les plantes  
sauvages que vous côtoyez tous les jours.  
Comment les reconnaître ? Les récolter ?  
Les déguster ?

**60€ la journée repas compris**



## Programme de la journée

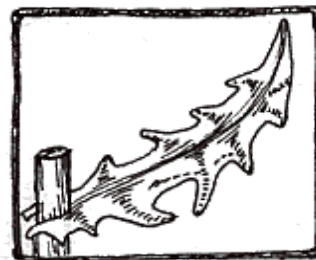
Identification botanique  
Découverte des usages des plantes des champs et  
des chemins  
Cueillette et préparation de la salade et de  
tartinades d'herbes sauvages ; le complément  
au  
repas est préparé à l'avance par mes soins  
Dégustation de tisanes. Partage de recettes  
Prévoir couteau et panier pour la cueillette



## Contact :

Marie Cloteau, 3710 rte d'Hambers  
l'Ermitage 53600 Ste Gemmes le Robert  
tél : 02 43 90 63 02  
courriel : marie.cloteau.girard@orange.fr

**Lieu** : L'Ermitage à Ste Gemmes-le-Rt  
Dans le village de Ste Gemmes, prendre la  
D 552 direction Hambers; faire patiemment  
3710m et c'est à droite , **au petit panneau**



**Inscription** : au plus tard 10 jours avant la journée

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit à la journée du 1er avril

et verse 30€ d'arrhes

(Possibilité de tarif préférentiel pour personne sans revenu)

**Prochain atelier le 24 juin  
Cueillir ses tisanes  
à Ste Gemmes le Robert**